

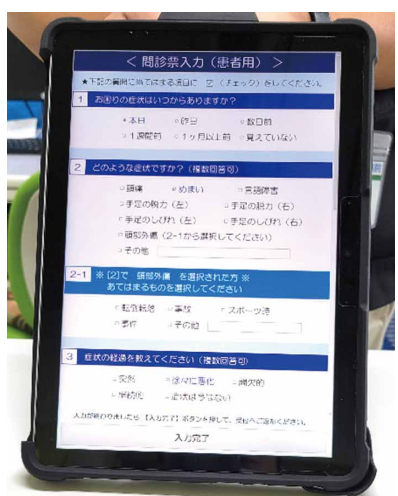
# Times タイムズ

2023 Autumn Vol.36

— KANTO NEUROSURGICAL HOSPITAL — Public Relations Magazine

TOPICS

- SCU9床へ増床
  - インターネット初診予約受付開始
  - HAL(医療用単関節タイプ)を使用したリハビリ開始
  - レントゲン室リニューアル
  - 脊椎脊髄ドックのお知らせ
  - 「教えて!ドクター家族の健康」に出演しました。
  - 第26回日本臨床脳神経外科学会
  - 栄養課の健康レシピ
  - データで見る関東脳外
- 2023年4月~9月



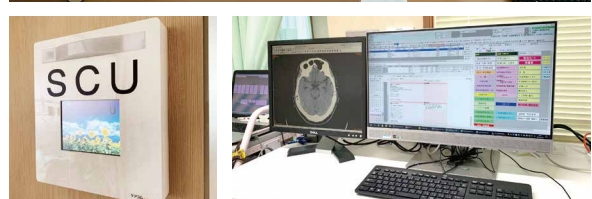
初診問診票タブレット

## SCU9床へ増床

当院では2019年9月よりSCUを3床で開設、2020年5月に6床へ増床、さらに2023年8月から9床へ増床となりました。

この治療室では多職種の医療専門職がチームとなり24時間体制で治療・看護・リハビリを専門的に行い、早期の退院や日常生活能力の向上を目指しています。

増床によってより多くの患者様に適切な治療を受けていただけるようになりました。



脳卒中ケアユニット(Stroke Care Unit:SCU)  
急性期脳卒中に対して、効率的に早期治療を行うための治療室です。

## インターネット初診予約受付開始

9/1(金)よりインターネットから初診予約できるようになりました。ホームページ上の初診予約フォームへ予約希望日時、患者情報、症状等を入力していただくことで、事前に予約と問診が完了します。



初診受付ページはこちら▲

## 脊椎脊髄ドックのお知らせ

2023年9月より脊椎脊髄ドックが始まりました。このドックは「脊椎脊髄疾患の予防と早期発見」ならびに「症状の原因解明と適切な治療法の選択につなげることを目的としています。脊椎は、加齢により徐々に変形して、痛みやしびれなどの諸症状が出現することがあります。その原因を明らかにすることは容易なものではありませんが、MRI・CT・レントゲン等の画像検査と臨床症状などに基づいて、脊椎脊髄の専門医が総合的に状態を詳しく診断します。

### このような方にお勧めします

- ・脊椎脊髄の状態を詳しく知りたい方、脊椎疾患を予防したい方
- ・軽度、重度、急性、慢性に関わらず、症状があり原因と治療法を調べたい方
- ・腰痛、手足のしびれや痛み、背中・首や肩の痛み、重度の肩こり、歩くと足がだるくなる、痛くなるなどの症状がある方
- ・医療機関にかかったが、症状の原因がはっきりとしない方
- ・様々な治療を受けてきたが改善が見られない方



## 「教えて!ドクター 家族の健康」に出演しました

当院の院長 清水暢裕が9月30日のBSテレ東「教えて!ドクター 家族の健康」に出演しました。

5分程度の番組の中で脳梗塞のことを話さないといけないため、誤解や、間違った印象にならないよう気を使いました。スタジオは多くの方がそれぞれの役割を果たしておりチーム感がすごかったです。

清水 暢裕

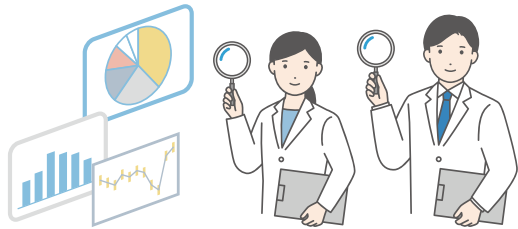


## 第26回日本臨床脳神経外科学会

2023年7月15日、16日宇都宮で行われた第26回日本臨床脳神経外科学会に参加してきました。外来、放射線科、医事課が1年間の研究成果を発表してきました。学ぶことも多くありとても良い経験となりました。

### 発表演題

- 外来:慢性硬膜下血腫術後再発の要因
- 放射線科:新旧1.5T MRIの比較
- 医事課:自動精算機導入後の変化



## Times タイムズ

## HALを使用したリハビリ開始

(医療用単関節タイプ)

2023年9月よりHAL医療用単関節タイプを使用したリハビリが開始されました。HALとは身体に装着することによって人の身体動作を支援する装置です。

今後、当院のリハビリテーションではHALを使用し、早期より最先端の治療を行うことが可能となり、更なるリハビリの効果が期待できます!!



## レントゲン室をリニューアル!

~新X線撮影装置、画像処理ユニット及びFPD(フラットパネルディレクタ)の導入~

2023年3月より、レントゲン室を一新し、装置等の入れ替えを行いました。

撮影装置には島津製 X線撮影装置 (RADspeed Pro)を導入し、様々な機能により使いやすさが一段と向上しています。また画像処理ユニットにはFUJIFILM製(Console Advance)、撮影パネルには同じくFUJIFILM製FPD(CALNEO Flow)を導入しました。

従来、当院で使用していた撮影パネル(CR)は、撮影ごとに読み取り装置に通して画像が表示されるのを待つ必要がありました。しかし新しく導入した撮影パネル(FPD)では、読み取り装置が必要なく、撮影して数秒以内に画像が表示されるため、検査時間の短縮にもつながっています。さらに、今までよりも低線量で高画質の画像を得ることが出来るようになりました。



FUJIFILM製FPD(CALNEO Flow)



島津製 X線撮影装置 (RADspeed Pro)

## 栄養課の健康レシピ

### 秋の味覚のヘルシー献立

食欲の秋はつい食べ過ぎてしまいます。秋の味覚のきのこやさつまいを取り入れました。低カロリーでもたんぱく質などの栄養価はしっかりと摂れる献立です。野菜は電子レンジを使って短い時間で調理すると、時短になり、栄養素が残りやすいのでお勧めです。



### 白身魚のバター醤油ソテー レシピ 2人分

- ・白身魚 .....2切れ
- ・塩 .....少々
- ・胡椒 .....少々
- ・小麦粉 .....大さじ2
- ・有塩バター .....20g
- ・油 .....小さじ2
- ・醤油 .....小さじ1

**栄養価(1食分)**  
エネルギー...250kcal  
タンパク質...16.5g  
脂質...13.7g  
炭水化物...14.0g  
塩分...1.2g

- ・インゲン .....50g (すじを取り3cm位にカットして茹でおく)
- ・しめじ .....30g

### 作り方

- ①魚に塩、コショウを振り下味をつけ小麦粉を両面につける。
- ②耐熱皿にのせ、ふんわりラップをして500Wで2分加熱し冷水で冷ます。
- ③フライパンに火を付け、油、バターをしき中火で魚を皮面からソテーする。
- ④ひっくり返してしめじと一緒にソテーする。
- ⑤醤油を入れ絡ませる。
- ⑥お皿に白身魚、インゲン、しめじを盛り付ける。

## データで見る関東脳外 2023年4月~9月

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
新・初診(人)	473	482	473	405	487	465
再診(人)	3,496	3,285	3,220	3,286	3,516	3,340
計(人)	3,969	3,767	3,693	3,691	4,003	3,805
入院数(人)	163	128	119	136	136	147
紹介数(件)	109	100	124	101	123	114
救急車搬入(台)	126	106	114	109	127	132
手術(件)	21	25	29	26	25	32
血管内治療(件)	13	6	3	10	8	8
サイバーナイフ治療(件)	140	101	107	103	85	57

## 編・集・後・記

紙の問診票が、9月より電子化しました。当院も少しずつですが医療DXが進んでいます。

