

# タイムズ Times

- KANTO NEUROSURGICAL HOSPITAL - Public Relations Magazine

2024 Summer

Vol. 39

## TOPICS

- 副院長就任のご挨拶
- 365日リハビリテーションが始まりました
- 季節を感じる病棟づくり
- 新病院プロジェクト進捗状況
- AIチャット相談を開設しました
- NewFace～新入職員紹介～
- 救急車を新調しました
- 栄養課の健康レシピ



### 副院長就任のご挨拶

この度、副院長を拝命しました仙北谷伸朗(せんぼくやのぶお)です。  
 私は、2003年に山梨大学を卒業し、同年に山梨大学脳神経外科医局に入局しました。  
 医師としてのキャリアは20年以上になり、その間、数々の大学病院や関連施設で多岐にわたる診療経験を積んできました。これまで多くの場所で経験を重ねてきましたが、今後は一つの病院でじっくりと長期にわたり患者さんと向き合いたいと考え、2024年4月から関東脳神経外科病院で勤務させていただくこととなりました。当院は今年で40周年を迎え、長い歴史と信頼を築いてきた病院です。この節目の年に副院長として着任することができ、大変光栄に思います。



近年、周辺の病院にも脳神経外科が増えています。そのような状況の中で、患者さんに当院を選んでいただけるよう、最新の医療技術と温かい医療サービスの提供に努めてまいります。また、病院全体のチームワークを強化し、地域医療の向上にも貢献していきたいと考えています。

趣味は熱帯魚の飼育、コケの栽培、そして写経です。これらの趣味を通じて、日々の忙しさの中でも心を落ち着け、リフレッシュする時間を大切にしています。これからも患者様一人ひとりに寄り添い、最善の治療を提供するために努力してまいります。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

清水暢裕院長が以下のMedical DOCのコラムを監修しました。

「脳卒中」の初期症状・原因はご存じですか？



「顔がピクピクけいれんする」原因を医師が解説！



Times タイムズ

## 365日リハビリテーションが始まりました

2024年6月より365日リハビリテーションを導入しました。  
 今までリハビリが出来なかった日曜や祝日にもリハビリが行えるようになり、さらなるリハビリテーションの効果が期待できます。  
 365日リハビリテーションの導入準備をするにあたり、スタッフ間での情報交換等、滞りなく質の良いリハビリテーションを提供できる体制を整えました。  
 今後も365日リハビリテーションを継続していく中で思考し、患者様に満足していただけるリハビリが提供できるよう努めたいと思います。



### ～季節を感じる病棟づくり～



回復期リハビリテーション病棟では入院が長期間になる患者様が多く、季節を感じていただく機会が減ってしまいます。当院では、患者様に少しでも季節を感じていただけるよう季節に合わせた飾り付けを行っています。6月は梅雨の飾り付け、7月は七夕飾り付けと、患者様にも協力して頂きながら入院生活に彩を添えています。

少しでも明るい空間の中で入院生活を送って頂き、リハビリの励みになればと考えています。



### 新病院プロジェクト進捗状況

地鎮祭を行い、工事が開始しました。2025年10月末の完成に向けて進捗していきます。建設工事が行われる間、一時的な不便が生じるかもしれませんが、ご理解とご協力をいただければ幸いです。





# AIチャット相談室を開設しました

当院では新たに、【AIチャット相談室】というチャット機能をホームページにて開始いたしました。この機能を使用することで、病院に関する“よくある質問”を電話にて問い合わせることなく、24時間質問することができます。各種予約に関する質問や、その他疑問に感じた事がありましたら、お気軽にチャットにてお問い合わせください。

AIによる回答のため、緊急性の高い問題や複雑な症状などには対応できません。チャットにて解決できない場合は電話にてお問い合わせください。



## NewFace～新入職員紹介～

関東脳神経外科病院に新たな仲間が加わりました。どうぞよろしくお祈りします！

①職種 ②趣味 ③夢 ④アピールポイント ⑤今後の目標

### 坂田 智洋

- ① 看護師
- ② 音楽 楽器集め
- ③ 定年まで8年元気に過ごしたい
- ④ せかせかしてない
- ⑤ 早く病棟の仕事を知りたい

### 森田 千晴

- ① 看護師
- ② 音楽鑑賞
- ③ 看護師
- ④ 優しいところ
- ⑤ ロールモデルになれるような看護師になりたい

### 中村 理恵

- ① 看護師
- ② 楽器演奏、手芸
- ③ いつまでも健康で楽しく生きる。医療現場でも英語を活用し役立てたい
- ④ 好奇心旺盛
- ⑤ 年代を超えてコミュニケーションを高めていきたい

### 大塚 美穂

- ① 看護師
- ② 韓国ドラマをみる
- ③ 海外旅行
- ④ 少し韓国語が話せます
- ⑤ 少しでも早く、仕事を覚え頑張りたい

### 河野 未来

- ① 看護師
- ② ベランダで家庭菜園はじめました
- ③ 長く健康でいること
- ④ 協調性があると言われる
- ⑤ スキルアップできるよう自己研鑽にげみます

### 新井 絵里菜

- ① 看護師
- ② ドラマ鑑賞
- ③ 家族で全国の色々なところに旅行に行きたいです
- ④ 明るくマイペース
- ⑤ 1日も早く仕事を覚え、患者様やご家族様に寄り添った支援をしていきたいです

## 救急車を新調しました

当院では、脳外科以外の専門病院への転院搬送時のために、救急車を所有しています。

コロナ禍ではPCRセンターとして利用していましたが、この度 新調し、転院搬送も再開となりました。



## 栄養課の健康レシピ

### 夏の味覚のヘルシー献立



野菜、豚肉などの具材からバランスよく栄養を摂取でき、冷たいつゆが暑い日にも食欲をそそります。また消化を助ける酵素やビタミンB1が含まれており、疲労回復や体調管理にも役立ち、夏バテ予防に最適な料理です。



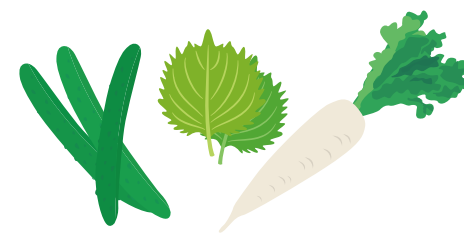
### 豚しゃぶ冷汁うどん レシピ 2人分

- ・茹でうどん ……500g (2玉)
- ・豚もも肉(しゃぶしゃぶ用) ……80g
- ・胡瓜 ……40g (1/2本くらい分)
- ・青じそ ……2枚
- ・大根 ……60g(1.5センチくらい分)
- ・おろし生姜 ……少々
- ・味噌 ……小さじ3
- ・砂糖 ……大さじ2
- ・すりごま ……10g
- ・めんつゆ ……40cc

**栄養価(1人あたり)**  
 カロリー…451kcal  
 タンパク質…18.2g  
 脂質…8.3g  
 炭水化物…73.4g  
 塩分…3.6g  
 (つゆの塩分含む)

### 作り方

- ① 豚ももは茹でて冷ましておく
- ② 大根と胡瓜は千切りにし合わせる
- ③ Aを混ぜ合わせる
- ④ 茹でたうどんの上に①、②、と千切りにした青じそを盛り付ける



## 編・集・後・記

面会を再開しました。完全予約制ではありますが少しずつ緩和されてきています。  
 面会ご希望の方は当院ホームページよりご予約下さい。

